

# ●持ち物チェックリスト●

## 個人

持ち物	チェック 行き	チェック 帰り	持ち物	チェック 行き	チェック 帰り
<b>1. 衣類</b>			<b>5. その他</b>		
服			筆記用具		
下着			ノート		
帽子(ぼうし)			ザック		
雨具			懐中電灯(かいちゅうでんとう)		
<b>2. 食料</b>			ティッシュ		
弁当			コンパス <small>(方位磁石) ほういじしゃく</small>		
水とう			地図		
おやつ			時計		
米			食器		
<b>3. 水泳用具</b>			ナイフ・フォーク		
水泳着			健康保険証(ほけんしょう) のコピー		
水泳帽			ラジオ		
バスタオル			双眼鏡(そうがんきょう)		
<b>4. 洗面(せんめん)用具</b>			<b>6. 特別に用意するもの</b>		
ハブラシ			ビーチサンダル		
ハミガキ粉			マスク		
タオル			足ヒレ		
石けん			シュノーケル		
			フロート		

## やくわり分担表(ぶんとんひょう)

やくわり	名まえ

## 団体

持ち物	チェック 行き	チェック 帰り	持ち物	チェック 行き	チェック 帰り
<b>1. 野営(やえい)用具</b>			<b>3. 炊事用具</b>		
テント本体			コッヘル		
ポール			やかん		
フライシート			まな板・包丁		
張り綱(はりづな)			しゃもじ・お玉		
ペグ			燃料(ねんりょう)		
ハンマー			飯ごう		
ランナー			アルミホイル		
グランドシート			なべ・かま		
スコップ			ポリ容器		
ツェルトザック			<b>4. その他</b>		
			ランタン		
<b>2. 食料</b>			ラジオ		
調味料			地図・天気図用紙		
			医薬品		

## やくわり分担表(ぶんとんひょう)

やくわり	名まえ